**Примерные методические рекомендации по организации мест**

**купания на естественных водоемах**

**на примере муниципального района «Чурапчинский улус (район)»**

**Краткая справка об организации летнего отдыха и их оздоровления**

 **на территории Чурапчинского улуса**

 В летний период текущего года на территории Чурапчинского района функционировали 19 оздоровительных учреждений, различного типа, из них: 2 загородных лагеря, 3 лагеря с дневным пребыванием детей, 14 палаточных лагеря.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | Количество ЛОУ | Количество детей  | % |
| Лагеря с дневным пребыванием | 3 | 195 | 15,2 |
| Загородные стационарные оздоровительные лагеря | 2 | 430 | 33,8 |
| Палаточные лагеря | 14 | 650 | 51 |
| **Итого** | **19** | **1275** | **100** |

84,8 % детей от общего количества оздоровились непосредственно на природе.

Все лагеря отвечают требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3048-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа

(Все территории палаточных лагерей прошли акарацидную обработку, все дети получили противоклещевую вакцину).

 2 стационарных лагеря «Кустук» и «Дабаан» (общий охват 430 детей) и 2 палаточных лагеря «Быйан» и «Дарханнар» (общий охват 140 детей) расположены на берегу реки Амга. В этих лагерях имеется разрешения ГИМС (государственная инспекция маломерных судов) на организованное купание детей.

До начала купального сезона на каждом пляже водопользователь, в данном случае организатор оздоровительного учреждения, должен получить у уполномоченного органа в соответствии с федеральным законодательством акт обследования о санитарном состоянии территории пляжа и пригодности поверхностных вод для купания. Также должны быть проведены обследования, очистка дна акватории пляжа на глубинах до 70 см в границах заплыва.

На период купального сезона водопользователями организуется развертывание на пляжах спасательных постов с необходимыми плавательными средствами, оборудованием, снаряжением и обеспечивается дежурство инструкторов плавания для предупреждения несчастных случаев с людьми и оказания помощи терпящим бедствие на водном объекте.

Для получения заключения на организованное купание руководствовались:

Постановлением Правительства Республики Саха (Якутия) от 29 июня 2007 года № 276 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах на территории Республики Саха (Якутия)».

**Основные требования**

 **Чурапчинского инспекторского участка**

 **ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по РС (Я)» для организации купального сезона детских лагерях на летний период 2018 года на акватории реки Амга.**

**План мероприятий по обустройству купального места**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование мероприятий | Сроки исполнения |
| 1. | Распоряжением главы МО наслега определить место организации купального места для детей и сроки открытия участка | **10.06.2018 г.** |
| 2. | Определить границы зоны купания детей буйками для обеспечения безопасности на воде и подготовить место для открытия купального сезона. | **15.06.2018 г.** |
| 3. |  Согласовать с органами Госсанэпиднадзора и Чурапчинским инспекторским участком ГИМС.  | **20.06.2018 г.** |
| 4. | Организовать пост спасения и оказания первой медицинской помощи. | **к дню открытия** |

**Меры обеспечения безопасности детей на воде**

1. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.
2. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на воде.
3. В детских лагерях и других детских учреждениях, расположенных у водоемов, участок для купания детей должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега. Дно участка должен иметь постепенный уклон до глубины **двух** метров, без ям, уступов, свободно от водных растений, коряг, камней, стекла и других предметов. Перед открытием купального сезона в детском лагере дно акватории должно быть обследовано водолазами и очищено от опасных предметов.
4. На пляжах детского лагеря, другого детского учреждения оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами **не более 0,7** метра, а также для детей старшего возраста с глубинами **не более 1,2** метра. Участки оборудуются забором или обносятся линией поплавков на расстоянии 2-3 метра один от другого, закрепленных на тросах. В местах с глубинами **до двух** метров разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и более только хорошо имеющим плавать. Эти места ограждаются буйками, расположенными на расстоянии 2-3 метра один от другого.
5. Пляж детского лагеря, другого детского учреждения должен отвечать установленным санитарным требованиям, благоустроен, огражден штакетным забором со стороны суши.
6. На расстоянии трех метров от уреза воды через каждые 25 метров устанавливаются стойки с вывешенными на них спасательными кругами и «концом Александрова».
7. На территории детского лагеря оборудуется стенд с извлечениями из настоящих Правил, материалами по профилактике несчастных случаев, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра.
8. Во время купания детей на территории оборудуется медицинский пункт, устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца.
9. Купание детей разрешается группами **не более 10** детей и продолжительностью **не выше 10** минут.
10. Ответственность за безопасность детей во время купания и методическое руководство возлагается на инструктора по плаванию. Эксплуатация пляжей детского лагеря, другого детского учреждения запрещается без наличия в их штатах инструкторов по плаванию. Купание детей, не имеющих плавать, проводиться отдельно от детей, умеющих плавать.
11. Перед началом купания детей ежедневно проводиться подготовка пляжа:

11,1. Граница участка, отведенного для купания отряда (группы), обозначаются вдоль береговой черты флажками.

11,2. На щитах развешиваются спасательные круги, «Концы Александрова» и другой спасательный инвентарь.

11,3. Спасательная лодка со спасателем выходить на внешнюю сторону границы плавания и утверждается в двух метрах от нее.

1. По окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на свои участки купания, инструктируются по правилам поведения на воде, выстраиваются в линейку и складывают перед собой одежду. За купающимися детьми должны вестись непрерывное наблюдение дежурными воспитателями и медицинским работником.
2. Купающимся детям **запрещается** нырять с перил мостков, заплывать за границы плавания.
3. Во время купания детей на участке **запрещается:**

14,1. Купание и нахождение посторонних лиц.

14,2. Катание на лодках и катерах.

14,3. Игры и спортивные мероприятия.

1. Для проведения уроков по плаванию ограждается и соответствующим оборудуется на берегу площадка, примыкающая к воде.

 **На площадке должно быть:**

Плавательные доски по числу детей;

 Резиновые круги по числу детей;

 2-3 шеста, применяемые для поддержки не имеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса;

 Электромегафон;

 Доска расписания занятий с учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

1. Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводиться взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание проводиться под контролем взрослых.

**Знаки безопасности на воде**

1. Знаки безопасности на воде устанавливаются на берегах водоемов с целью обеспечения безопасности людей на воде.
2. Знаки имеют форму прямо угольника с размерами сторон не менее 50-60 см и изготавливаются из досок, толстой фанеры, металлических листов и другого прочного материала.
3. Знаки устанавливаются на видном месте и укрепляются на столбах (деревянных, металлических, железобетонных и т.п.), врытых в землю. Высота столбов над землей должно быть не менее 2 метра.
4. Надписи на знаках делаются черной или белой краской.
5. Характеристика знаков безопасности на воде:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Надпись на знаке | Описание знака |
| 1. | Место купания(с указанием границ в метрах) | В зеленой рамке. Надпись сверху, ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета. |
| 2. | Место купания детей ( с указанием границ в метрах) | В зеленой рамке. Надпись сверху, ниже изображены двое детей. Знак укрепляется на столбе белого цвета. |
| 3. | Купаться запрещено.(с указанием границ в метрах) | В красной рамке, перечеркнутое красной чертой по диагонали с верхнего левого угла.Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета. |

1. За нарушение настоящих Правил несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

**Оснащение спасательного поста**

Личный состав – не менее 3 человек.

 Гребная лодка – 1 шт.

 Аптечка первой медицинской помощи – 1 шт.

 Спасательные круги – 5 шт.

 Конец Александрова – 2 шт.

**Как оказать первую медицинскую помощь пострадавшему на воде**

1. Проверить и очистить ротовую полость от инородных тел. Освободить дыхательные пути и желудок от воды. Для этого надо положить человека на колено лицом вниз в районе поясницы при этом приподнять голову чтобы протекла утечка воды из легких и желудка.
2. Через 15-20 секунд следует переходить к искусственному дыханию. Самыми простыми являются два способа:

 «**Изо рта в нос**»

 Голову пострадавшего сильно запрокинуть, прижать через платок свой рот к его открытому рту и воздух. Нос спасаемого зажать. Когда грудная клетка пострадавшего расширится, вдувание прекращают. Выход происходит пассивно. Вдувание делается около **двух** раз в минуту.

 «**Изо рта в рот**»

 Таким способом делают искусственное дыхание, если не удается открыть рот пострадавшего.

**«Непрямой массаж сердца»**

1. В том случае, когда у пострадавшего одновременно отсутствует дыхание и пульс, проводится срочная сердечно-легочная реанимация (непрямой массаж сердца).

Для этого пострадавшего укладывают на жесткую поверхность, оказывающий помощь помешает свои ладони на нижнюю часть грудины пострадавшего и толчками надавливает на грудную стенку, используя руки и массу своего тела.

 У взрослого человека необходимо проводить 60 надавливаний в минуту. У детей до 10 лет массаж выполняют одной рукой с частотой 80 надавливаний в минуту, через каждые 15 надавливаний дважды подряд вдувать в легкие пострадавшего воздух.

Такие мероприятия удобно, если работает 2 человека, один из них осуществляет массаж сердца, другой – искусственное дыхание в режиме одно вдувание через каждые пять нажатий на грудную стенку. При восстановлении дыхания, обязательно укладывать на бок, чтобы исключить его удушение собственным запавшим языком или рвотными массами.